

JUGEND
RAUM
GEBEN!



Knete selber machen (ohne Alaun)

Zubereitungszeit: ca. 20 Min

Material:

- Rührschüssel
- Waage
- Esslöffel
- Messbecher
- Mixer mit Knethaken
- Küchenhandschuhe zum Schutz beim Verkneten mit den Händen und der Lebensmittelfarbe
- Gläser, Tupperdosen, Frischhaltefolie oder Tüten



Zutaten:

- 500g Mehl
- 175g Salz
- 3 EL Zitronensäure (etwa 20 g) - Pulver
- 7 EL (etwa 80 ml), Sonnenblumenöl
- 500ml kochendes Wasser



Zubereitung

Alle trockenen Zutaten vermischen und das Öl hinzufügen. Das kochende Wasser nach und nach unter kneten. Den Teig einige Minuten mit einem Handmixer kneten, bis eine geschmeidige, weiche Knetmasse entsteht.



Teile die Masse in Portionen auf und füge jedem Teil nach und nach Farbe hinzu, bis die Knete gleichmäßig eingefärbt ist. Anschließend kann der Knete Glitzer hinzugefügt werden. Dieser muss ebenfalls gut verknetet werden.

Nach dem Kneten sollte die Knete luftdicht verpackt werden. (Einmachgläser, Tupperdosen, eingewickelt in Frischhaltefolie oder Tüten). Gut verpackt hält die Knete mehrere Monate.

Viel Spaß beim Kneten wünscht Marijana aus dem FBZ Westhagen