

JUGEND  
RAUM  
GEBEN!



## Wassermelonen-Ruccola-Salat

Heute habe ich mal wieder ein leckeres Rezept für dich - meinen Lieblingsalat im Sommer: Wassermelonen-Rucola-Salat! Vielleicht hast du ja in deinen Sommerferien etwas Langeweile und Lust ihn auszuprobieren. Geht auch ganz schnell und schmeckt sooo gut!

**Du brauchst: (ca. 4 Portionen)**

- 1 Stück Wassermelone
- 1 Pck. Schafskäse
- 1 Pck. Rucola
- 1 Handvoll Walnüsse
- 3 EL Olivenöl
- 3 EL Honig
- Salz, Pfeffer

Frag am Besten einen Erwachsenen, ob er für dich die Melone aus der Schale schneiden kann. Dann würfelst du diese in kleine Stücke.

Die Schale der Melone kannst du aufheben, wenn du so wie ich den Salat in der Schale anrichten willst.

Schneide nun auch den Schafskäse in kleine Würfel und wasche den Rucola gründlich ab.

Dann hackst du die Walnüsse in kleine Stücke und gibst alles zusammen mit dem Honig und dem Olivenöl in eine Schüssel.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken, umrühren und fertig ist der perfekte Sommer-Salat!

Jetzt kannst du ihn in der Schale anrichten.

Guten Hunger wünscht Celina!

