

JUGEND
RAUM
GEBEN!

Sommerlimonade

Eine echt leckeres Getränk für heiße Tage.
Du kannst es dir so mischen,
wie es dir am besten schmeckt.

Du brauchst:

- eine Zitrone/Zitronensaft
- 1 EL Ahornsirup (oder Honig)
- Mineralwasser nach Geschmack
- evtl. Eiswürfel



Zuerst schneidest du die Zitrone in der Hälfte durch und presst sie aus (du kannst natürlich auch einfach Zitronensaft aus einer Flasche nehmen). Den Saft dann in eine Kanne oder ein großes Glas geben und einen Esslöffel Ahornsirup dazufügen. Nun so viel Mineralwasser dazugießen (Achtung: schäumt!) wie du magst (mind. 200 ml). Du kannst jetzt noch ein paar Eiswürfel mit in die Kanne/das Glas geben.

Fruchtige Erfrischung wünscht dir Susanne

